



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 11 e 12 (2º Semestre de 2021)

SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

2ª à 4ª séries do Ensino Fundamental – EJA

ESPORTES DE COMBATE

Nesta atividade falaremos da última classificação dos esportes segundo a BNCC: ESPORTES DE COMBATE.

São as modalidades caracterizadas como disputas nas quais o oponente deve ser subjugado, com técnicas, táticas e estratégias de desequilíbrio, contusão, imobilização ou exclusão de um determinado espaço, por meio de combinações de ações de ataque e defesa, como:



JUDÔ



ESGRIMA



BOXE



LUTA GRECO-ROMANA



TAE KWON DO

Muito importante aqui entendermos a diferença entre briga e luta/esporte de combate. O esporte possui regras e valoriza o respeito entre os adversários. Já a briga, é decorrente do desentendimento entre pessoas, resultante de sentimentos como ódio, raiva, etc.

- 1) Você conhece outros esportes de combate?
- 2) Você já praticou algum esporte de combate? Caso positivo, você concorda que os esportes de combate promovem o respeito entre os praticantes e não a violência, como muitos acreditam?